

Dates entraînements : Lundi – Mercredi et jeudi
 * Horaire lundi et jeudi : 20 h à 21 h 30 (inclusion complète)
 * Horaire mercredi : 15 H 15 à 16 h 15

Septembre 2025			Janvier 2026		
		Jeudi 07	Lundi 5	Mercredi 07	Jeudi 08
Lundi 08	Mercredi 10	Jeudi 11	Lundi 12	Mercredi 14	Jeudi 15
Lundi 15	Mercredi 17	Jeudi 18	Lundi 19	Mercredi 21	Jeudi 22
Lundi 22	Mercredi 24	Jeudi 25	Lundi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
Lundi 29					
Octobre 2025			Février 2026		
	Mercredi 01	Jeudi 02	Lundi 02	Mercredi 04	Jeudi 05
Lundi 06	Mercredi 08	Jeudi 09	Lundi 23	Mercredi 24	Jeudi 25
Lundi 13	Mercredi 15	Jeudi 19			
Novembre 2025			Mars 2026		
Lundi 03	Mercredi 05	Jeudi 06	Lundi 02	Mercredi 04	Jeudi 05
Lundi 10	Mercredi 12	Jeudi 13	Lundi 09	Mercredi 11	Jeudi 12
Lundi 17	Mercredi 19	Jeudi 20	Lundi 16	Mercredi 18	Jeudi 19
Lundi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Lundi 23	Mercredi 25	Jeudi 26
			Lundi 30		
Décembre 2025			Avril 2026		
Lundi 01	Mercredi 03	Jeudi 04		Mercredi 01	Jeudi 02
Lundi 08	Mercredi 10	Jeudi 11	Lundi 20	Mercredi 22	Jeudi 23
Lundi 15	Mercredi 17	Jeudi 18	Lundi 27	Mercredi 29	Jeudi 30
			Mai 2026		
				Mercredi 04	Jeudi 05
			Lundi 11	Mercredi 13	**
			Lundi 18	Mercredi 20	Jeudi 21
			***	Mercredi 27	Jeudi 28
			Juin 2026		
			Lundi 01	Mercredi 03	Jeudi 04
			Lundi 08	Mercredi 10	Jeudi 11
			Lundi 15	Mercredi 17	Jeudi 18
			Lundi 22	Mercredi 24	Jeudi 25
			Lundi 29		
			Juillet 2026		
				Mercredi 01	Jeudi 02